



Co-funded by  
the European Union

Фондация ДА – обединени срещу насилието

FATIMA2

Учебна програма за млади посланици на правата на човека и  
равенството между половете



FATIMA 2

*FATIMA 2: Предотвратяване на насилието срещу жени, свързано с честта чрез проекти за социално въздействие и партньорско обучение, водени от млади мъже*  
Ref. 101095877

*Проектът FATIMA2 е съфинансиран от програмата на ЕС CERV-2022\_DAPHNE. Неговото съдържание и материали са отговорност единствено на неговите автори. Европейската комисия не носи отговорност за каквото и да е използване на информацията, съдържаща се в него. (Funding ref. 101095877)*

## Съдържание

Модул 1.2 Разбиране на равенството между половете .....	
ЦЕЛИ НА ОБУЧЕНИЕТО .....	
ДЕЙНОСТИ .....	
A1.5 Изследване на чувствителността към пола и предотвратяване на насилието, основано на честта .....	
A1.6 Интерактивни сценарии за ролева игра .....	
A1.7 Семинари по медийна грамотност .....	
A1.8 Проекти за ангажиране на общността и семинар за насилието, основано на честта .....	

## Модул 1.2 Разбиране на равенството между половете

### РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

Равенството между половете е социална, политическа и икономическа теория, която се застъпва за равни права, възможности и третиране на лица от всички полове, независимо от техния биологичен пол. Основава се на принципа, че полът не трябва да определя статуса, правата или достъпа до ресурси и възможности в обществото. Теорията за равенството между половете обхваща различни измерения, включително правни, социални, икономически и културни аспекти, и се стреми да оспори и разруши дискриминацията и стереотипите, основани на пола. Полът е ключово понятие за разбирането как възникват неравенството и равенството. Джендър идва от английската дума gender и се отнася до социалния и културен пол. То включва възприятията и вярванията за това какво е женско и мъжко в обществото. Нарича се още социални конструкции на пола. Полът не е статичен, а постоянно се променя и изглежда различно в различните култури, епохи и в различните части на света.

Ние създаваме различни, невидими правила, норми, обичаи, очаквания, относно мъжа и жената в нашето общество, полов договор. Характеризира се с три основни принципа:

- Жените и мъжете се държат различно
- Мъжът се цени повече от жената.
- Всички участват в създаването на джендър реда

#### Ключови думи:

**Социалните норми** се основават на основните ценности. Нормите и ценностите са част от културата. Социалните норми, или просто норми, е термин за широко споделяни, но често имплицитни правила и очаквания за поведение, които се прилагат в малка социална общност или в обществото като цяло. Често се смята, че биологичните различия между жените и мъжете влияят на поведението им, например, че мъжете са по-математични, а жените по-възпитателни. Но няма ясни научни доказателства за това. Има изследвания, които показват, че мозъците на жените и мъжете функционират малко по-различно, но не може да се каже, че това определя поведението им. Средата, възпитанието, интересите и културата играят много по-голяма роля. Хората от един и същи пол могат да имат мозъци, които функционират с много по-големи разлики.

**Равни права и възможности:** Теорията за равенството на половете твърди, че всички индивиди, независимо от техния пол, трябва да имат равни права според закона. Това включва правото на гласуване, работа, достъп до образование, участие в политическия и обществен живот, без да се сблъскват с дискриминация или ограничения, основани на пола.

**Социални норми и стереотипи:** Теорията за равенството между половете признава вредното въздействие на социалните норми и стереотипи, които укрепват традиционните роли и очаквания на половете. Тя твърди, че тези

норми ограничават избора и възможностите на индивидите и допринасят за дискриминация, основана на пола.

**Равно заплащане и икономическо овластяване:** Основен аспект на равенството между половете е постигането на равно заплащане за еднакъв труд. Това означава, че хората трябва да получават еднакво възнаграждение и възможности за напредък, независимо от техния пол. Теорията подчертава, че икономическото овластяване е от решаващо значение за постигане на равенство между половете.

**Здравни и репродуктивни права:** Равенството между половете обхваща и сферата на здравните и репродуктивните права. То се застъпва за автономията на индивидите по отношение на техните тела, включително решенията относно репродуктивното им здраве, семейното планиране и достъпа до здравни услуги.

**Образование и представителство:** Теорията за равенството между половете, подчертава значението на равния достъп до качествено образование и представителството в процесите на вземане на решения. Тя твърди, че всеки, независимо от пола, трябва да има възможност да преследва своите образователни и кариерни стремежи.

**Пресечност:** Теорията за равенството между половете признава, че хората могат да изпитат множество форми на дискриминация въз основа на фактори като раса, етническа принадлежност, класа, сексуална ориентация и увреждане. **Междусекторността** подчертава необходимостта от справяне с уникалните предизвикателства, пред които са изправени индивидите в пресечните точки на множество идентичности.

**Правна защита:** Постигането на равенство между половете, често включва приемане и прилагане на закони и политики, които защитават хората от дискриминация, основана на пола, тормоз и насилие. Правните мерки са от съществено значение за спазването на принципите на равенство между половете в обществото.

**Културна промяна:** Теорията за равенството между половете признава ролята на културата при оформянето на вярвания и поведение, свързани с пола. Тя се застъпва за културна промяна, за да се противопоставят на вредните практики и да се насърчават по-приобщаващи и справедливи норми.

**Глобална перспектива:** Равенството между половете е глобален проблем и теорията подчертава значението на справянето с неравенството между половете в глобален мащаб. Тя признава, че равенството между половете изисква международно сътрудничество и солидарност.

**Текущо застъпничество:** Равенството между половете не е статична цел, а постоянен процес, който изисква непрекъснато застъпничество, повишаване на осведомеността и разработване на политики. Теорията насърчава хората и организациите да работят колективно за напредък в равенството между половете.

**Теорията на техниките за доминиране** е форма на социална манипулация, която се случва съзнателно или несъзнателно, когато човек или група иска да запази своята привилегирована позиция. Техниките за доминиране се използват, както онлайн, така и офлайн и могат да се случат във видима или невидима йерархия спрямо друга група или конкретен индивид. Някои примери могат да включват:

- Невидимост
- Да бъдеш игнориран
- Присмех
- Обида или подигравка с вас
- Скриване на информация
- Не получавате важна информация, от която се нуждаете
- Обективизация

В обобщение, теорията за равенството между половете се стреми да създаде свят, в който хората от всичкилове могат да живеят без дискриминация, да се радват на равни възможности и да участват пълноценно в обществото. Тя признава, че постигането на равенство между половете е сложно и многостранно начинание, което включва справяне с правни, социални, икономически и културни фактори за създаване на по-справедлив и справедлив свят за всички.

Наред със съответните теми и учебни ресурси за насочване на дискусиите и обучението в неформална среда, предотвратяването на насилието, основано на пола, изисква образование и осведоменост. Ето четири учебни дейности, насочени към повишаване на осведомеността и насърчаване на разбирането и съпричастността за предотвратяване на насилието, основано на пола:

**1. Семинари за чувствителност към пола:**

Провеждане на семинари, които се фокусират върху понятията за равенство между половете, стереотипи и обществени очаквания. Участниците могат да участват в дискусии и дейности, които предизвикват традиционните роли на половете, подчертават значението на уважението и изследват как тези роли могат да увековечат насилието. Насърчавайте открит диалог, споделяне на личен опит и групови дискусии, за да насърчите съпричастност и разбиране.

**2. Интерактивни сценарии за ролева игра:** Създайте сценарии за ролева игра, които се отнасят до различни форми на насилие, основано на пола, като словесен тормоз, емоционално насилие или дискриминация на работното място. Участниците могат да поемат различни роли и да разыгрват ситуации, за да разберат динамиката на насилието и да се научат как да реагират ефективно. Насърчавайте размисъл и дискусия след всеки сценарий, за да проучите алтернативи и решения.

**3. Семинари по медийна грамотност:** Научете хората, особено младите хора, да анализират критично и деконструират медийни съобщения, които увековечат половите стереотипи и обективизация. Използвайте примери от реалния свят от популярни медии, реклами и социални медии, за да подчертаете как тези съобщения могат да допринесат за

насилието. Насърчете участниците да създават свои собствени контраразкази и положителни представяния на пола.

- 4. Проекти за ангажиране на общността:** Ангажирайте участници в проекти на общността, които насърчават равенството между половете и превенцията на насилието. Това може да включва организиране на кампании за повишаване на осведомеността, участие в местни събития или сътрудничество с организации, които се фокусират върху превенцията на насилието, основано на пола. Насърчете участниците активно да прилагат това, което са научили в семинарите, за да създадат положителна промяна в своите общности.

Тези дейности са предназначени да ангажират индивиди и общности в проактивен и образователен подход за предотвратяване на насилието, основано на пола. Чрез насърчаване на осведомеността, съпричастността и по-задълбоченото разбиране на проблемите, свързани с насилието, основано на пола, тези дейности могат да допринесат за едно по-приобщаващо и справедливо общество.

○ ЦЕЛИ НА ОБУЧЕНИЕТО

	Модул/ Урок	Цели на обучението		
		Знания	Умения	Нагласи
1	<b>Чувствителност към пола</b>	В края на модула участниците трябва да могат да...	В края на модула участниците трябва да могат да...	Модулът има за цел да култивира следните нагласи:
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Дискусия за джендър стереотипите и тяхното въздействие</li> <li>● Дискусия за това, как стереотипите могат да доведат до насилие, основано на пола</li> <li>● Обсъждайте, предлагайки решения как да промените вредното</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Идентифицират специфични и подходи относно чувствителността към пола и превенцията на насилието, основано на честта</li> <li>● Разберат влиянието на половите стереотипи</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Научете за пола, сексуалните различия, мъжествеността и женственост.</li> <li>● Разберат сексуалността и допълнителните измерения на различието.</li> <li>● Иматт</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● По-задълбочено осъзнаване на проблемите, свързани с пола</li> <li>● Ангажирани с практически упражнения</li> <li>● Ангажирани да насърчават</li> </ul>

	<p>поведение</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Говорете за това, как да насърчавате равенството между половете в ежедневието</li> </ul>	<p>и културни норми върху индивидите и общността</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Изследват чувствителността към пола и предотвратяването на насилие, свързано с честта</li> </ul>	<p>знания от различни дисциплини, за да се справят с проблеми, пред които са изправени различните хора</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Бъдат оборудвани със знанията и уменията, необходими за промяна на вредното поведение и нагласи.</li> </ul>	<p>ат равенството между половете в ежедневието си</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оборудвани с безопасно и поддържащо пространство за вредни стереотипи</li> </ul>
2.	<p><b>Интерактивни сценарии за ролева игра</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Дискутирайте конструктивни и фокусирани върху потенциални решения</li> <li>• Мозъчна атака за начини за справяне със ситуацията по-положително и с уважение.</li> <li>• Обсъдете значението на намесата на страничните наблюдатели и подкрепата за</li> </ul>	<p>Научете уникална и завладяваща възможност да изследвате и да се справите със сложната динамика на насилието, основано на честта, чрез интерактивни сценарии за ролева игра.</p>	<p>Научете как да подобрите разбирането на участниците за различните аспекти на насилието, основано на честта и да им предоставите практически умения за ефективна намеса и подкрепа на оцелелите.</p> <p>Осъзнайте по-задълбочено този критичен проблем.</p>	<p>Научете се да имате по-задълбочена представа за интерактивните сценарии за ролеви игри и насилието, основано на честта</p> <p>Подкрепете оцелелите и работете за свят, свободен от насилие и подтисничество</p> <p>Насърчаване на емпатия и критично мислене, свързани с насилието,</p>



	жертвите.			основано на честта и ангажимент за оказване на положително въздействие в техните общности
3.	<p><b>Медийна грамотност</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Разбиране на влиянието на медиите и тяхното въздействие върху насилието, свързано с честта</li> <li>● Обсъждане на медиите и техните ефекти върху обществото</li> <li>● Обсъждане на социалните медии и тяхната роля в поддържането или борбата с насилието, основано на пола.</li> </ul>	<p>Научете се да се фокусирате върху критичното изследване на това, как медийните представяния и разкази влияят върху възприятията и нагласите към насилието, основано на честта.</p>	<p>Използвайте инструменти за анализ на медийно съдържание, поставяйте под съмнение изображенията на пола и културните норми и насърчавайте по-нюансирано разбиране на връзката между медиите и насилието.</p>	<p>По-задълбоченото разбиране на медийната грамотност предоставя на участниците ценни инструменти за критична оценка и оспорване на медийните представяния, свързани с насилието, основано на честта.</p> <p>Чрез по-добро разбиране на влиянието на медиите и насърчаване на развитието на контраразкази, участниците могат активно да допринесат за по-съпричастно общество, което отхвърля насилието във всички форми.</p>
4.	<b>Проекти за ангажиране на общността</b>	Научете за тази	Научете и	Оборудвани със

	<p><b>Как да изследваме критичната пресечна точка на ангажираността на общността и справянето с насилието, основано на честта.</b></p>	<p>важна тема и направете положително въздействие в техните общности.</p>	<p>разберете концепцията за насилието, основано на честта, и нейното въздействие върху индивиди и общности. Изследвайте значението на ангажираността на общността за предотвратяване и справяне с насилието, основано на честта.</p>	<p>знания и инструменти за създаване на смислена общност</p> <p>Оборудвани да оказват положително въздействие във вашите общности</p>
--	--	---	--	---

## ДЕЙНОСТИ

### ▪ A1.5 Изследване на чувствителността към пола и предотвратяване на насилието, основано на честта

Име на дейността	Изследване на чувствителността към пола и предотвратяване на насилието, основано на честта
Цели	Да оборудва участниците със знанията и уменията, необходими за промяна на вредното поведение и нагласи. До края на деня участниците ще имат по-задълбочена осведоменост по въпросите, свързани с пола, ще са участвали в практически упражнения и ще са се ангажирали да насърчават равенството между половете в ежедневието си.
Описание	Чувствителността към пола и превенцията на насилието, основано на честта, е предназначена да осигури цялостно разбиране на влиянието на половите стереотипи и културни норми върху индивидите и общностите
Вид дейност	Дискусия Видео и казуси
Продължителност	1ч-1ч 30 в зависимост от големината на групата
Пространство и Материали	Просторна стая Хартия и химикалки за участниците, за да си водят бележки Не е задължително: бяла дъска за извеждане на основните аспекти на събитието на всяка група

Резултати от обучението	Този семинар относно чувствителността към пола и превенцията на насилието, основано на честта, осигурява безопасно и подкрепящо пространство за участниците да учат, обсъждат и се ангажират да оказват положително въздействие в своите общности. Той ги снабдява със знания, инструменти и ресурси, за да се противопоставят на вредните стереотипи, да насърчават равенството между половете и да допринасят за общество, свободно от насилие, основано на пола.
Модул	Разбиране на равенството между половете
Източник	Тази дейност е създадена от FU за проекта Fatima 2

▪ **A1.6 Интерактивни сценарии за ролева игра**

Име на дейността	Интерактивни сценарии за ролева игра
Цели	Да се подобри разбирането на участниците за различните аспекти на насилието, основано на честта. Да се предоставят на участниците практически умения за ефективна намеса и подкрепа на оцелелите. Настройката на малката група позволява задълбочени дискусии и персонализирани насоки, като гарантира, че участниците си тръгват с по-задълбочено съзнание за този критичен проблем.
Описание	Проектиран да предостави на участниците уникална и завладяваща възможност да изследват и да се справят със сложната динамика на насилието, основано на честта, чрез интерактивни сценарии за ролева игра
Вид дейност	Ролева игра и дискусия
Продължителност	1ч-1ч30 в зависимост от големината на групата
Пространство и материали	Просторна стая  Хартия и химикалки за участниците, за да си водят бележки  Не е задължително: бяла дъска за извеждане на основните аспекти на събитието на всяка група
Резултати от обучението	Този семинар за сценарии за интерактивни ролеви игри и насилие, основано на честта, дава на участниците умения и знания за ефективна намеса, подкрепа на оцелелите и работа за свят, свободен от насилие и потисничество.

	Интерактивният характер на сценариите насърчава емпатията и критичното мислене, като гарантира, че участниците напускат семинара с по-задълбочено разбиране на предизвикателствата, свързани с насилието, основано на честта, и ангажимент да окажат положително въздействие в своите общности.
Модул	Разбиране на равенството между половете
Източник	Тази дейност е създадена от FU за проекта Fatima 2

### ▪ A1.7 Семинари по медийна грамотност

Име на дейността	<b>Семинари по медийна грамотност</b>
Цели	Разбиране на влиянието на медиите и тяхното въздействие върху насилието, свързано с честта
Описание	Семинарът за медийна грамотност е предназначен за малка група от четирима участници и се фокусира върху критичното изследване на това как медийните репрезентации и разкази влияят върху възприятията и нагласите към насилието, основано на честта. Семинарът ще предостави на участниците инструменти за анализиране на медийно съдържание, поставяне под въпрос на портретите на пола и културните норми и насърчаване на по-нюансирано разбиране на връзката между медиите и насилието.
Вид дейност	Фасилитаторът предоставя информация за ресурси и възможности за участниците да продължат своето пътуване по медийна грамотност и да се застъпват за по-отговорно медийно представяне.
Продължителност	1.30-2ч. в зависимост от големината на групата
Пространство и материали	Просторна стая Хартия и химикалки за участниците, за да си водят бележки Не е задължително: бяла дъска за извеждане на основните аспекти на събитието на всяка група
Резултати от обучението	Този семинар за медийна грамотност предоставя на участниците ценни инструменти за критична оценка и оспорване на медийните представяния, свързани с насилието, основано на честта. Чрез насърчаване на разбирането за влиянието на медиите и насърчаване на развитието на контраразкази, участниците могат активно да допринесат за по-информирано и съпричастно общество, което отхвърля насилието във всички форми.

Модул	Разбиране на равенството между половете
Източник	Тази дейност е създадена от FU за проекта Fatima 2

▪ **A1.8 Проекти за ангажиране на общността и семинар за насилие, основано на честта**

Име на дейността	Проекти за ангажиране на общността и семинар за насилие, основано на честта
Цели	Участниците да придобият по-задълбочено разбиране за насилието, основано на честта, но също така ще бъдат оборудвани със знания и инструменти за създаване на смислени проекти за ангажиране на общността, насочени към предотвратяване и справяне с този критичен проблем. Надяваме се, че този семинар ще вдъхнови и даде възможност на всеки от вас да окаже положително въздействие във вашите общности и да допринесе за по-безопасно и по-приобщаващо общество.
Описание	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Разберете концепцията за насилие, основано на честта, и нейното въздействие върху индивиди и общности.</li> <li>● Изследвайте значението на ангажираността на общността за предотвратяване и справяне с насилието, основано на честта.</li> <li>● Научете за ефективни стратегии и най-добри практики за разработване на проекти за ангажиране на общността.</li> <li>● Съвместно обмисляне и планиране на инициативи за ангажиране на общността за борба с насилието, основано на честта.</li> </ul>
Вид дейност	Обсъдете стратегии за сътрудничество със заинтересованите страни от общността
Продължителност	1.30-2ч., в зависимост от големината на групата
Пространство и Материали	<p>Просторна стая</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Материали, включително дефиниции и статистика за насилието, основано на честта.</li> <li>● Казуси и истории за успех на проекти за ангажиране на общността.</li> <li>● Шаблони за планиране и развитие на проекти.</li> <li>● Списъци с подходящи ресурси и организации за допълнителна подкрепа.</li> </ul>
Резултати от обучението	Участниците не само ще придобият по-задълбочено разбиране за насилието, основано на честта, но и ще бъдат оборудвани със знанията и инструментите за създаване на значими проекти за ангажиране на общността, насочени към предотвратяване и справяне с този критичен проблем. Надяваме се, че този семинар ще вдъхнови и даде възможност на всеки от вас да окаже положително

	въздействие във вашите общности и да допринесе за по-безопасно и по-приобщаващо общество.
Модул	Разбиране на равенството между половете
Източник	Тази дейност е създадена от FU за проекта Fatima 2