



Co-funded by  
the European Union

ΔΗΜΗΤΡΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.

# FATIMA2

## Πρόγραμμα Σπουδών για Νέους Πρεσβευτές Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και Ισότητας των Φύλων

Ενότητα 1.2 Κατανόηση της ισότητας των φύλων



*FATIMA 2: Πρόληψη της βίας κατά των γυναικών που σχετίζεται με την τιμή μέσω προγραμμάτων κοινωνικού αντίκτυπου και μάθησης από ομοτίμους με επικεφαλής νέους άνδρες*

Ref. 101095877

Το έργο FATIMA2 έχει συγχρηματοδοτηθεί από το πρόγραμμα της ΕΕ CERV-2022\_DAPHNE. Τα περιεχόμενα και τα υλικά του είναι αποκλειστική ευθύνη των συγγραφέων του. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση μπορεί να γίνει των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό. (Αναφορά χρηματοδότησης 101095877)

## Contents

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΤΗ.....	4
ΜΑΘΗΣΙΑΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ.....	9
A1.5 Διερεύνηση της ευαισθησίας σε θέματα φύλου και πρόληψη της βίας που βασίζεται στην τιμή.....	9
A1.6 Διαδραστικά σενάρια παιχνιδιού ρόλων.....	10
A1.7 Εργαστήρια Media Literacy.....	11
A1.8 Προγράμματα κοινοτικής δέσμευσης και εργαστήριο για τη βία λόγω τιμής...	12

## • **MODULE 1.2 ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ**

### **ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΗ**

Η ισότητα των φύλων είναι μια κοινωνική, πολιτική και οικονομική θεωρία που υποστηρίζει τα ίσα δικαιώματα, ευκαιρίες και μεταχείριση για τα άτομα όλων των φύλων, ανεξάρτητα από το βιολογικό τους φύλο. Είναι θεμελιωμένη στην αρχή ότι το φύλο δεν πρέπει να καθορίζει τη θέση, τα δικαιώματα ή την πρόσβαση σε πόρους και ευκαιρίες εντός της κοινωνίας. Η θεωρία της ισότητας των φύλων περιλαμβάνει διάφορες διαστάσεις, όπως νομικές, κοινωνικές, οικονομικές και πολιτιστικές πτυχές, και επιδιώκει να αμφισβητήσει και να καταργήσει τις διακρίσεις και τα στερεότυπα βάσει φύλου. Το φύλο είναι ένα κλειδί για την κατανόηση του πώς προκύπτει η ανισότητα και η ισότητα. Το φύλο προέρχεται από την αγγλική λέξη gender και αναφέρεται στο κοινωνικό και πολιτιστικό φύλο. Περιλαμβάνει τις αντιλήψεις και τις πεποιθήσεις σχετικά με το τι θεωρείται θηλυκό και αρσενικό στην κοινωνία. Αναφέρεται επίσης ως κοινωνικές κατασκευές του φύλου. Το φύλο δεν είναι στατικό αλλά συνεχώς αλλάζει και διαφέρει σε διαφορετικές κουλτούρες, εποχές και σε διαφορετικά μέρη του κόσμου.

Δημιουργούμε διαφορετικούς, αόρατους κανόνες, νόρμες, έθιμα, προσδοκίες, σχετικά με το αρσενικό και το θηλυκό στην κοινωνία μας, ένα φυλετικό συμβόλαιο. Χαρακτηρίζεται από τρεις βασικές αρχές:

- Οι γυναίκες και οι άνδρες διατηρούνται χωριστά
- Το αρσενικό αξιολογείται περισσότερο από το θηλυκό.
- Όλοι συμμετέχουν στη δημιουργία της φυλετικής τάξης

### **Λέξεις Κλειδιά:**

Οι **κοινωνικές νόρμες** βασίζονται σε υποκείμενες αξίες. Οι νόρμες και οι αξίες αποτελούν μέρος μιας κουλτούρας. Οι κοινωνικές νόρμες, ή απλώς νόρμες, είναι ένας όρος για τους ευρέως κοινόχρηστους, αλλά συχνά υπονοούμενους, κανόνες και προσδοκίες συμπεριφοράς που ισχύουν εντός μιας μικρής κοινωνικής κοινότητας ή στην κοινωνία ευρύτερα. Συχνά πιστεύεται ότι οι βιολογικές διαφορές μεταξύ γυναικών και ανδρών επηρεάζουν τη συμπεριφορά τους, για παράδειγμα ότι οι άνδρες είναι πιο μαθηματικοί και οι γυναίκες πιο φροντιστικές. Ωστόσο, δεν υπάρχει σαφής επιστημονική απόδειξη γι' αυτό. Υπάρχει έρευνα που δείχνει ότι οι εγκεφαλοι των γυναικών και των ανδρών είναι ελαφρώς διαφορετικοί, αλλά δεν μπορεί να λεχθεί ότι αυτό καθορίζει τη συμπεριφορά τους. Το περιβάλλον, η ανατροφή, τα ενδιαφέροντα και η κουλτούρα παίζουν πολύ μεγαλύτερο ρόλο. Άνθρωποι του ίδιου φύλου μπορεί να έχουν εγκεφάλους με πολύ μεγαλύτερες διαφορές.

**Ίσα Δικαιώματα και Ευκαιρίες:** Η θεωρία της ισότητας των φύλων υποστηρίζει ότι όλα τα άτομα, ανεξάρτητα από την ταυτότητα φύλου τους, πρέπει να έχουν ίσα δικαιώματα σύμφωνα με το νόμο. Αυτό περιλαμβάνει το δικαίωμα στην ψήφο, στην εργασία, στην πρόσβαση στην εκπαίδευση, στην κατοχή περιουσίας και στη συμμετοχή στην πολιτική και κοινωνική ζωή χωρίς να αντιμετωπίζουν διακρίσεις ή περιορισμούς βάσει φύλου.

**Κοινωνικές Νόρμες και Στερεότυπα:** Η θεωρία της ισότητας των φύλων αναγνωρίζει την επιβλαβή επίδραση των κοινωνικών νόρμων και των στερεοτύπων που ενισχύουν τους παραδοσιακούς ρόλους και τις προσδοκίες των φύλων. Υποστηρίζει ότι αυτές οι νόρμες περιορίζουν τις επιλογές και τις ευκαιρίες των ατόμων και συμβάλλουν στη διάκριση βάσει φύλου.

**Ίση Αμοιβή και Οικονομική Ενδυνάμωση:** Ένας θεμελιώδης πυλώνας της ισότητας των φύλων είναι η επίτευξη ίσης αμοιβής για ίση εργασία. Αυτό σημαίνει ότι τα άτομα πρέπει να λαμβάνουν την ίδια αμοιβή και ευκαιρίες για προαγωγή ανεξαρτήτως φύλου. Η θεωρία τονίζει ότι η οικονομική ενδυνάμωση είναι κρίσιμη για την επίτευξη ισότητας των φύλων.

**Υγεία και Αναπαραγωγικά Δικαιώματα:** Η ισότητα των φύλων επεκτείνεται στον τομέα της υγείας και των αναπαραγωγικών δικαιωμάτων. Υποστηρίζει την αυτονομία των ατόμων επί του σώματός τους, συμπεριλαμβανομένων των αποφάσεων σχετικά με την αναπαραγωγική υγεία, τον οικογενειακό προγραμματισμό και την πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας.

**Εκπαίδευση και Αντιπροσώπηση:** Η θεωρία της ισότητας των φύλων τονίζει τη σημασία της ίσης πρόσβασης σε ποιοτική εκπαίδευση και στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων. Υποστηρίζει ότι όλοι, ανεξαρτήτως φύλου, πρέπει να έχουν την ευκαιρία να ακολουθήσουν τις εκπαιδευτικές και επαγγελματικές τους φιλοδοξίες.

**Διαθεματικότητα:** Η θεωρία της ισότητας των φύλων αναγνωρίζει ότι τα άτομα μπορεί να βιώνουν πολλαπλές μορφές διάκρισης βάσει παραγόντων όπως η φυλή, η εθνότητα, η τάξη, η σεξουαλική προτίμηση και η αναπηρία. Η διαθεματικότητα υπογραμμίζει την ανάγκη να αντιμετωπιστούν οι μοναδικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα άτομα στις διασταυρώσεις πολλαπλών ταυτοτήτων.

**Νομικές Προστασίες:** Η επίτευξη ισότητας των φύλων συχνά περιλαμβάνει τη θέσπιση και εφαρμογή νόμων και πολιτικών που προστατεύουν τα άτομα από διακρίσεις, παρενόχληση και βία βάσει φύλου. Οι νομικές μέτρα είναι ουσιώδη για την υποστήριξη των αρχών της ισότητας των φύλων στην κοινωνία.

**Πολιτιστική Αλλαγή:** Η θεωρία της ισότητας των φύλων αναγνωρίζει τον ρόλο του πολιτισμού στον καθορισμό των πεποιθήσεων και των συμπεριφορών σχετικά με το φύλο. Υποστηρίζει την πολιτιστική αλλαγή για να αμφισβητηθούν οι βλαβερές πρακτικές και να προωθηθούν πιο συμπεριληπτικές και ισότιμες νόρμες.

**Παγκόσμια Προοπτική:** Η ισότητα των φύλων είναι ένα παγκόσμιο ζήτημα, και η θεωρία τονίζει τη σημασία της αντιμετώπισης των διαφορών φύλου σε παγκόσμια κλίμακα. Αναγνωρίζει ότι η ισότητα των φύλων απαιτεί διεθνή συνεργασία και αλληλεγγύη.

**Συνεχής Υποστήριξη:** Η ισότητα των φύλων δεν είναι ένας στατικός στόχος αλλά μια συνεχής διαδικασία που απαιτεί συνεχή υποστήριξη, ευαισθητοποίηση και ανάπτυξη πολιτικής. Η θεωρία ενθαρρύνει τα άτομα και τις οργανώσεις να εργάζονται από κοινού για την προώθηση της ισότητας των φύλων.

**Η θεωρία των τεχνικών κυριαρχίας** αποτελεί μια μορφή κοινωνικής χειραγώγησης που συμβαίνει συνειδητά ή ασυνείδητα όταν ένα άτομο ή μια ομάδα επιθυμεί να διατηρήσει την προνομακική της θέση. Οι τεχνικές κυριαρχίας χρησιμοποιούνται τόσο διαδικτυακά όσο και εκτός διαδικτύου και μπορεί να συμβούν σε ένα ορατό ή αόρατο ιεραρχικό πλαίσιο έναντι μιας άλλης ομάδας ή ενός συγκεκριμένου ατόμου. Μερικά παραδείγματα θα μπορούσαν να περιλαμβάνουν:

- Αορατότητα
- Να αγνοείσαι
- Εξευτελισμός
- Προσβολή ή κοροϊδία
- Κράτηση πληροφοριών
- Να μη λαμβάνεις σημαντικές πληροφορίες που χρειάζεσαι
- Αντικειμενοποίηση

Συνοψίζοντας, η θεωρία της ισότητας των φύλων επιδιώκει να δημιουργήσει έναν κόσμο όπου τα άτομα όλων των φύλων μπορούν να ζουν ελεύθερα από διακρίσεις, να απολαμβάνουν ίσες ευκαιρίες και να συμμετέχουν πλήρως στην κοινωνία. Αναγνωρίζει ότι η επίτευξη ισότητας των φύλων είναι μια περίπλοκη και πολυδιάστατη προσπάθεια που περιλαμβάνει την αντιμετώπιση νομικών, κοινωνικών, οικονομικών και πολιτιστικών παραγόντων για τη δημιουργία ενός πιο δίκαιου και ισότιμου κόσμου για όλους.

Μαζί με σχετικά θέματα και πόρους μάθησης για να καθοδηγήσουν συζητήσεις και μάθηση σε μη τυπικά περιβάλλοντα, η πρόληψη της βίας με βάση το φύλο απαιτεί εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση. Εδώ είναι τέσσερις δραστηριότητες μάθησης που στοχεύουν στην αύξηση της ενημέρωσης και την προώθηση της κατανόησης και της εμπάθειας για την πρόληψη της βίας με βάση το φύλο:

1. **Εργαστήρια Ευαισθητοποίησης στο Φύλο:** Διεξάγετε εργαστήρια που επικεντρώνονται στις έννοιες της ισότητας των φύλων, των στερεοτύπων και των κοινωνικών προσδοκιών. Οι συμμετέχοντες μπορούν να συμμετέχουν σε συζητήσεις και δραστηριότητες που αμφισβητούν τους παραδοσιακούς ρόλους των φύλων, τονίζουν τη σημασία του σεβασμού και εξερευνούν πώς αυτοί οι ρόλοι μπορούν να διαιωνίσουν τη βία. Ενθαρρύνετε τον ανοιχτό διάλογο, την κοινοποίηση προσωπικών εμπειριών και τις συζητήσεις ομάδας για να καλλιεργήσετε την εμπάθεια και την κατανόηση.
2. **Διαδραστικά Σενάρια Ρόλων:** Δημιουργήστε σενάρια ρόλων που αντιμετωπίζουν διαφορετικές μορφές βίας με βάση το φύλο, όπως η λεκτική παρενόχληση, η συναισθηματική κακοποίηση ή η διακριτική μεταχείριση στον χώρο εργασίας. Οι συμμετέχοντες μπορούν να αναλάβουν διαφορετικούς ρόλους και να αναπαραστήσουν καταστάσεις για να κατανοήσουν τη δυναμική της βίας και να μάθουν πώς να αντιδρούν αποτελεσματικά. Ενθαρρύνετε την αναστοχασία και τη συζήτηση μετά από κάθε σενάριο για να εξερευνήσετε εναλλακτικές λύσεις και λύσεις.
3. **Εργαστήρια Εγγραμματοσμού ΜΜΕ:** Διδάξτε τα άτομα, ιδιαίτερα τους νέους, να αναλύουν κριτικά και να αποδομούν τα μηνύματα των μέσων ενημέρωσης που διαιωνίζουν τα στερεότυπα φύλου και την αντικειμενοποίηση. Χρησιμοποιήστε πραγματικά παραδείγματα από δημοφιλή μέσα, διαφημίσεις και κοινωνικά δίκτυα για να αναδείξετε πώς αυτά τα

μηνύματα μπορούν να συμβάλλουν στη βία. Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να δημιουργήσουν τις δικές τους αντί-αφηγήσεις και θετικές αναπαραστάσεις του φύλου.

4. **Έργα Εμπλοκής της Κοινότητας:** Εμπλέξτε τους συμμετέχοντες σε έργα της κοινότητας που προωθούν την ισότητα των φύλων και την πρόληψη της βίας. Αυτό θα μπορούσε να περιλαμβάνει τη διοργάνωση εκστρατειών ευαισθητοποίησης, τη συμμετοχή σε τοπικές εκδηλώσεις ή τη συνεργασία με οργανώσεις που επικεντρώνονται στην πρόληψη της βίας με βάση το φύλο. Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να εφαρμόσουν ενεργά όσα έχουν μάθει στα εργαστήρια για να δημιουργήσουν θετική αλλαγή στις κοινότητές τους.

Αυτές οι δραστηριότητες έχουν σχεδιαστεί για να εμπλέκουν τα άτομα και τις κοινότητες σε μια προληπτική και εκπαιδευτική προσέγγιση για την πρόληψη της βίας με βάση το φύλο. Προωθώντας την ευαισθητοποίηση, την εμπάθεια και μια βαθύτερη κατανόηση των ζητημάτων που περιβάλλουν τη βία με βάση το φύλο, αυτές οι δραστηριότητες μπορούν να συμβάλλουν σε μια πιο συμπεριληπτική και ισότιμη κοινωνία.

ο ΜΑΘΗΣΙΑΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

	Ενότητες	Μαθησιακοί Στόχοι		
		Γνώση	Δεξιότητες	Στάσεις
1	<b>Ευαισθησία ως προς το φύλο</b>	Στο τέλος του μοντούλου, οι συμμετέχοντες θα πρέπει να μπορούν να...	Στο τέλος του μοντούλου, οι συμμετέχοντες θα πρέπει να μπορούν να...	Η ενότητα στοχεύει στην καλλιέργεια των ακόλουθων στάσεων:
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Συζήτηση για τα στερεότυπα φύλου και τον αντίκτυπό τους</li> <li>• Συζήτηση για το πώς τα στερεότυπα μπορούν να οδηγήσουν σε βία με βάση το φύλο</li> <li>• Συζήτηση, προσφέροντας λύσεις για το πώς να αλλάξουμε τις βλαβερές συμπεριφορές</li> <li>• Συζήτηση για το πώς να προωθήσουμε την ισότητα των φύλων στην καθημερινή ζωή</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Αναγνωρίζουν συγκεκριμένες προσεγγίσεις σχετικά με την ευαισθητοποίηση στο φύλο και την πρόληψη της βίας με βάση την τιμή</li> <li>• Καταλαβαίνουν την</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Μάθουν για το φύλο, τη σεξουαλική διαφορά, την αρρενωπότητα και τη θηλυκότητα.</li> <li>• Κατανοήσουν τη σεξουαλικότητα και επιπλέον διαστάσεις της διαφοράς.</li> <li>• Διαθέτουν γνώσεις από μια ποικιλία επιστημονικών</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Εμβάθυνση της επίγνωσης σχετικά με θέματα που σχετίζονται με το φύλο</li> <li>• Συμμετοχή σε πρακτικές ασκήσεις</li> <li>• Δέσμευση για την προώθηση της</li> </ul>

		<p>επιρροή των στερεοτύπων φύλου και των πολιτιστικών νόρμων στα άτομα και τις κοινότητες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εξερευνούν την Ευαισθητοποίηση στο Φύλο και την Πρόληψη της Βίας Σχετικής με την Τιμή</li> </ul>	<p>πεδίων για την αντιμετώπιση προβλημάτων που αφορούν διάφορα άτομα.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Είναι εξοπλισμένοι με τις γνώσεις και τις δεξιότητες που απαιτούνται για να αμφισβητήσουν και να αλλάξουν επιβλαβείς συμπεριφορές και στάσεις.</li> </ul>	<p>ισότητας των φύλων στην καθημερινή τους ζωή</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εξοπλισμός με έναν ασφαλή και υποστηρικτικό χώρο για τα βλαβερά στερεότυπα</li> </ul>
2.	<p><b>Διαδραστικά Σενάρια Ρόλων</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Συζήτηση κατασκευαστική και επικεντρωμένη σε δυναμικές λύσεις</li> <li>• Δημιουργία ιδεών για τρόπους αντιμετώπισης των καταστάσεων πιο θετικά και με σεβασμό.</li> <li>• Συζήτηση για τη σημασία της παρέμβασης των παρατηρητών και της υποστήριξης των θυμάτων.</li> </ul>	<p>Μάθετε μια μοναδική και ενδιαφέρουσα ευκαιρία για να εξερευνήσετε και να αντιμετωπίσετε τις περίπλοκες δυναμικές της βίας με βάση την τιμή μέσω διαδραστικών σεναρίων ρόλων.</p>	<p>Μάθετε πώς να βελτιώσετε την κατανόηση των συμμετεχόντων σχετικά με τις διάφορες πτυχές της βίας με βάση την τιμή και να τους παρέχετε πρακτικές δεξιότητες για να παρέμβουν αποτελεσματικά και να υποστηρίξουν τους επιζώντες.</p> <p>Να έχετε μια βαθύτερη επίγνωση αυτού του κρίσιμου ζητήματος.</p>	<p>Μάθετε να έχετε μια βαθύτερη επίγνωση των Διαδραστικών Σεναρίων Ρόλων και της βίας με βάση την τιμή.</p> <p>Υποστηρίξτε τους επιζώντες και εργαστείτε για έναν κόσμο ελεύθερο από βία και καταπίεση.</p> <p>Καλλιεργήστε την ενσυναίσθηση και την κριτική σκέψη, σχετικά με τη βία με βάση την τιμή και μια δέσμευση για τη δημιουργία θετικής επίδρασης στις κοινότητές τους.</p>
3.	<p><b>Εγγραμματισμός ΜΜΕ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Κατανόηση της Επιρροής των ΜΜΕ και του Αντίκτυπού τους</li> </ul>	<p>Μάθετε να επικεντρώνεστε στην κριτική</p>	<p>Χρησιμοποιήστε εργαλεία για την ανάλυση περιεχομένου των μέσων</p>	<p>Βαθύτερη κατανόηση για τον</p>



	<p>στη Βία Σχετική με την Τιμή</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Συζήτηση για τα μέσα ενημέρωσης και τις επιδράσεις τους στην κοινωνία</li> <li>• Συζήτηση για τα κοινωνικά δίκτυα και τον ρόλο τους στη διαίωση ή καταπολέμηση της βίας με βάση το φύλο.</li> </ul>	<p>εξέταση του πώς οι αναπαραστάσεις και οι αφηγήσεις των μέσων επηρεάζουν τις αντιλήψεις και τις στάσεις απέναντι στη βία με βάση την τιμή.</p>	<p>ενημέρωσης, αμφισβητήστε τις απεικονίσεις του φύλου και των πολιτιστικών νόρμων, και καλλιεργήστε μια πιο λεπτομερή κατανόηση της σχέσης μεταξύ μέσων ενημέρωσης και βίας.</p>	<p>εγγραμματισμό στα μέσα ενημέρωσης προσφέρει στους συμμετέχοντες πολύτιμα εργαλεία για να αξιολογούν κριτικά και να αμφισβητούν τις αναπαραστάσεις των μέσων σχετικά με τη βία με βάση την τιμή. Με καλύτερη κατανόηση της επιρροής των μέσων και ενθαρρύνοντας την ανάπτυξη αντί-αφηγήσεων, οι συμμετέχοντες μπορούν να συμβάλλουν ενεργά σε μια πιο ενσυναίσθητη κοινωνία που απορρίπτει τη βία σε όλες τις μορφές της.</p>
4.	<p><b>Έργα Εμπλοκής της Κοινότητας</b></p> <p>Πώς να εξερευνήσετε την κρίσιμη διασταύρωση της εμπλοκής της κοινότητας και της</p>	<p>Μάθετε για αυτό το σημαντικό θέμα και κάντε θετική επίδραση στις κοινότητές σας.</p>	<p>Μάθετε και καταλάβετε την έννοια της βίας με βάση την τιμή και τον αντίκτυπό της στα άτομα και τις κοινότητες.</p>	<p>Μάθετε και καταλάβετε την έννοια της βίας με βάση την τιμή και τον αντίκτυπό της στα άτομα και τις κοινότητες.</p>

αντιμετώπισης της βίας με βάση την τιμή.		Εξερευνήστε τη σημασία της εμπλοκής της κοινότητας στην πρόληψη και την αντιμετώπιση της βίας με βάση την τιμή.	Εξερευνήστε τη σημασία της εμπλοκής της κοινότητας στην πρόληψη και την αντιμετώπιση της βίας με βάση την τιμή.
--	--	---	---

○ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

▪ A1.5 Εξερεύνηση της Ευαισθητοποίησης στο Φύλο και της Πρόληψης της Βίας με Βάση την Τιμή

Τίτλος Δραστηριότητας	Εξερεύνηση της Ευαισθητοποίησης στο Φύλο και της Πρόληψης της Βίας με Βάση την Τιμή
Στόχοι	Να εξοπλίσει τους συμμετέχοντες με τις γνώσεις και τις δεξιότητες που είναι απαραίτητες για να αμφισβητήσουν και να αλλάξουν βλαβερές συμπεριφορές και στάσεις. Μέχρι το τέλος της ημέρας, οι συμμετέχοντες θα έχουν μια βαθύτερη επίγνωση των ζητημάτων που σχετίζονται με το φύλο, θα έχουν συμμετάσχει σε πρακτικές ασκήσεις, και θα έχουν δεσμευτεί να προωθούν την ισότητα των φύλων στην καθημερινή τους ζωή.
Περιγραφή	Gender sensitivity and the prevention of honour-based violence is designed to provide a comprehensive understanding of the influence of gender stereotypes and cultural norms on individuals and communities
Είδος Δραστηριότητας	Συζήτηση Βίντεο και Μελέτες Περίπτωσης
Διάρκεια	1h-1h30 ανάλογα με το μέγεθος της ομάδας
Χώρος & Υλικά	Ευρύχωρο δωμάτιο Χαρτί και στυλό για να κρατούν σημειώσεις οι συμμετέχοντες Δεν είναι υποχρεωτικό: πίνακας για την καταγραφή των κύριων πτυχών της εκδήλωσης κάθε ομάδας
Μαθησιακά Αποτελέσματα	Η ευαισθητοποίηση στο φύλο και η πρόληψη της βίας με βάση την τιμή έχουν σχεδιαστεί για να προσφέρουν μια ολοκληρωμένη κατανόηση της επιρροής των στερεοτύπων φύλου και των πολιτιστικών νόρμων στα άτομα και τις κοινότητες.

Ενότητα	Κατανόηση της ισότητας των φύλων
Πηγή	Αυτή η δραστηριότητα δημιουργήθηκε από το FU για το πρόγραμμα Fatima 2

▪ A1.6 Διαδραστικά σενάρια παιχνιδιού  
ρόλων

Τίτλος Δραστηριότητας	Διαδραστικά σενάρια παιχνιδιού ρόλων
Στόχοι	Για να ενισχύσετε την κατανόηση των συμμετεχόντων σχετικά με τις διάφορες πτυχές της βίας με βάση την τιμή και να τους προσφέρετε πρακτικές δεξιότητες για να παρέμβουν αποτελεσματικά και να υποστηρίξουν τους επιζώντες. Η ρύθμιση της μικρής ομάδας επιτρέπει βαθιές συζητήσεις και προσωποποιημένη καθοδήγηση, διασφαλίζοντας ότι οι συμμετέχοντες αποχωρούν με μια βαθύτερη επίγνωση αυτού του κρίσιμου ζητήματος.
Περιγραφή	Σχεδιασμένο για να προσφέρει στους συμμετέχοντες μια μοναδική και ενδιαφέρουσα ευκαιρία να εξερευνήσουν και να αντιμετωπίσουν τις περίπλοκες δυναμικές της βίας με βάση την τιμή μέσω διαδραστικών σεναρίων ρόλων.
Είδος Δραστηριότητας	Παιχνίδι ρόλων και συζήτηση
Διάρκεια	1h-1h30 ανάλογα με το μέγεθος της ομάδας
Χώρος & Υλικά	Ευρύχωρο δωμάτιο  Χαρτί και στυλό για να κρατούν σημειώσεις οι συμμετέχοντες  Δεν είναι υποχρεωτικό: πίνακας για την καταγραφή των κύριων πτυχών της εκδήλωσης κάθε ομάδας
Μαθησιακά αποτελέσματα	Αυτό το εργαστήριο σχετικά με Διαδραστικά Σενάρια Ρόλων και τη βία με βάση την τιμή ενδυναμώνει τους συμμετέχοντες με τις δεξιότητες και τις γνώσεις για να παρέμβουν αποτελεσματικά, να υποστηρίξουν τους επιζώντες και να εργαστούν για έναν κόσμο ελεύθερο από βία και καταπίεση. Η διαδραστική φύση των σεναρίων καλλιεργεί την ενσυναίσθηση και την κριτική σκέψη, διασφαλίζοντας ότι οι συμμετέχοντες αποχωρούν από το εργαστήριο με μια βαθύτερη κατανόηση των προκλήσεων που συνδέονται με τη βία με βάση την τιμή και μια δέσμευση για τη δημιουργία θετικής επίδρασης στις κοινότητές τους.

Ενότητα	Κατανόηση της ισότητας των φύλων
Πηγή	Αυτή η δραστηριότητα δημιουργήθηκε από το FU για το πρόγραμμα Fatima 2

▪ A1.7 Εργαστήρια Γραμματισμού στα ΜΜΕ

Τίτλος Δραστηριότητας	<b>Εργαστήρια γραμματισμού στα ΜΜΕ</b>
Στόχοι	Κατανόηση της Επιρροής των Μέσων και του Αντικτύπου τους στη Βία Σχετική με την Τιμή
Περιγραφή	Το εργαστήριο για τον εγγραμματισμό στα μέσα είναι σχεδιασμένο για μια μικρή ομάδα τεσσάρων συμμετεχόντων και επικεντρώνεται στην κριτική εξέταση του πώς οι αναπαραστάσεις και οι αφηγήσεις των μέσων επηρεάζουν τις αντιλήψεις και τις στάσεις απέναντι στη βία με βάση την τιμή. Το εργαστήριο θα εξοπλίσει τους συμμετέχοντες με τα εργαλεία για να αναλύσουν το περιεχόμενο των μέσων, να αμφισβητήσουν τις απεικονίσεις του φύλου και των πολιτιστικών νόρμων, και να καλλιεργήσουν μια πιο λεπτομερή κατανόηση της σχέσης μεταξύ μέσων και βίας.
Είδος Δραστηριότητας	Ο διευκολυντής παρέχει πληροφορίες σχετικά με πόρους και ευκαιρίες για τους συμμετέχοντες να συνεχίσουν το ταξίδι τους στον εγγραμματισμό των μέσων και να υποστηρίξουν μια πιο υπεύθυνη αναπαράσταση από τα μέσα ενημέρωσης.
Διάρκει	1.30-2 ώρες, ανάλογα με το μέγεθος της ομάδας
Χρόνος & Υλικά	Ευρύχωρο δωμάτιο Χαρτί και μολύβια για τους συμμετέχοντες για να κρατήσουν σημειώσεις Όχι υποχρεωτικό: πίνακας για να σημειώσετε τις κύριες πτυχές κάθε εκδήλωσης της ομάδας
Μαθησιακά Αποτελέσματα	Αυτό το εργαστήριο για τον εγγραμματισμό στα μέσα παρέχει στους συμμετέχοντες πολύτιμα εργαλεία για να αξιολογήσουν κριτικά και να αμφισβητήσουν τις αναπαραστάσεις των μέσων που σχετίζονται με τη βία με βάση την τιμή. Με την καλλιέργεια μιας κατανόησης της επιρροής των μέσων και ενθαρρύνοντας την ανάπτυξη αντί-αφηγήσεων, οι συμμετέχοντες μπορούν να συμβάλλουν ενεργά σε μια πιο ενημερωμένη και ενσυναίσθητη κοινωνία που απορρίπτει τη βία σε όλες τις μορφές της.

Ενότητα	Κατανόηση της ισότητας των φύλων
Πηγή	Αυτή η δραστηριότητα δημιουργήθηκε από την FU για το έργο Fatima 2

▪ *A1.8 Έργα Εμπλοκής της Κοινότητας και Εργαστήριο για τη Βία με Βάση την Τιμή*

Τίτλος Δραστηριότητας	Έργα Εμπλοκής της Κοινότητας και Εργαστήριο Βίας Σχετικά με την Τιμή
Στόχοι	Για να αποκτήσετε βαθύτερη κατανόηση της βίας με βάση την τιμή αλλά και να εξοπλιστείτε με τις γνώσεις και τα εργαλεία για να δημιουργήσετε σημαντικά έργα εμπλοκής της κοινότητας με στόχο την πρόληψη και την αντιμετώπιση αυτού του κρίσιμου ζητήματος. Ελπίζουμε ότι αυτό το εργαστήριο θα εμπνεύσει και θα ενδυναμώσει τον καθένα σας να έχει θετική επίδραση στις κοινότητές σας και να συμβάλει σε μια ασφαλέστερη και πιο συμπεριληπτική κοινωνία.
Περιγραφή	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Καταλάβετε την έννοια της βίας με βάση την τιμή και τον αντίκτυπό της στα άτομα και τις κοινότητες.</li> <li>• Εξερευνήστε τη σημασία της εμπλοκής της κοινότητας στην πρόληψη και την αντιμετώπιση της βίας με βάση την τιμή.</li> <li>• Μάθετε για αποτελεσματικές στρατηγικές και βέλτιστες πρακτικές για την ανάπτυξη έργων εμπλοκής της κοινότητας.</li> <li>• Συνεργατικά να δημιουργήσετε ιδέες και να σχεδιάσετε πρωτοβουλίες εμπλοκής της κοινότητας για την καταπολέμηση της βίας με βάση την τιμή.</li> </ul>
Είδος Δραστηριότητας	Συζητήστε στρατηγικές για τη συνεργασία με τους ενδιαφερόμενους φορείς της κοινότητας
Διάρκεια	1.30-2 ώρες, ανάλογα με το μέγεθος της ομάδας
Χώρος & Υλικά	<p style="text-align: center;">Ευρύχωρο δωμάτιο</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Έντυπα υλικά, περιλαμβάνοντας ορισμούς και στατιστικά στοιχεία σχετικά με τη βία με βάση την τιμή. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Μελέτες περίπτωσης και επιτυχημένες ιστορίες έργων εμπλοκής της κοινότητας.</li> <li>• Πρότυπα για τον σχεδιασμό και την ανάπτυξη έργων.</li> <li>• Λίστες σχετικών πόρων και οργανισμών για περαιτέρω υποστήριξη.</li> </ul> </li> </ul>
Μαθησιακά Αποτελέσματα	Οι συμμετέχοντες δεν θα αποκτήσουν μόνο μια βαθύτερη κατανόηση της βίας με βάση την τιμή, αλλά θα είναι επίσης εξοπλισμένοι με τις γνώσεις και τα εργαλεία για να

	<p>δημιουργήσουν σημαντικά έργα εμπλοκής της κοινότητας που στοχεύουν στην πρόληψη και την αντιμετώπιση αυτού του κρίσιμου ζητήματος. Ελπίζουμε ότι αυτό το εργαστήριο θα εμπνεύσει και θα ενδυναμώσει τον καθένα από εσάς να έχει θετική επίδραση στις κοινότητές σας και να συμβάλλει σε μια ασφαλέστερη και πιο συμπεριληπτική κοινωνία.</p>
Ενότητα	Κατανόηση της ισότητας των φύλων
Πηγή	Αυτή η δραστηριότητα δημιουργήθηκε από την FU για το έργο Fatima 2