



Co-funded by  
the European Union

[ Jaamacadda Folk ]

FATIMA2

Manhajka safiirada  
da'da yar ee  
xuquuqul insaanka  
iyo sinnaanta

[FATIMA2\_Module 1.2 ]



FATIMA 2

*FATIMA 2: Förebyggande av hedersrelaterat våld och förtryck mot kvinnor genom projekt med social påverkan och ömsesidigt lärande som leds av unga män  
Ref. 101095877*

*FATIMA2-projektet har samfinansierats av EU:s program CERV-2022\_DAPHNE. Författarna har ensamt ansvar för innehåll och material. Europeiska kommissionen kan inte hållas ansvarig för något användande av informationen som finns däri.  
(Finansieringsref. 101095877)*

# Nuxurka

Module 1.2 Fahamka sinnaanta jinsiga .....	4
<b>UJEEDOOYINKA BARASHADA .....</b>	<b>9</b>
<b>HAWLAHA .....</b>	<b>11</b>
A1.5 Sahaminta wacyiga jinsiga iyo ka hortagga rabshadaha la xiriira sharafta .....	11
A1.6 Xaalado ciyaar-jileec ah oo is dhexgal ah .....	12
A1.7 Seminaaro xagga warbaahinta ah iyo akhris-qoraalka macluumaadka .....	13
A1.8 Mashruuca ka qayb galka bulshada iyo siminaar ku saabsan rabshadaha la xiriira sharafta .....	14

## MODULE 1.2 FAHAMKA SINNAANTA JINSIGA

### HAGAHA isticmaale

Sinnaanta waa aragti bulsho, siyaasadeed iyo dhaqaale oo u dooda xuquuqda siman, fursadaha iyo daawaynta shakhsiyaadka jinsiga oo dhan, iyada oo aan loo eegin jinsigooda noole. Waxay ku saleysan tahay mabda'a ah in jinsiga uusan go'aamin heerka qofka, xuquuqdiisa ama helitaanka kheyraadka iyo fursadaha bulshada dhexdeeda. Aragtida sinnaanta jinsiga ayaa koobaysa cabbirro kala duwan, oo ay ku jiraan dhinacyada sharciga, bulshada, dhaqaalaha iyo dhaqanka, waxayna ujeeddadeedu tahay inay ka hortagto oo joojiso takoorka ku saleysan jinsiga iyo fikradaha ku saleysan jinsiga. Jinsigu waa fikrad muhiim ah oo lagu fahmo sida sinnaan la'aanta iyo sinnaantu u soo baxdo. Genus wuxuu ka yimid ereyga Ingiriisiga *jinsiga* wuxuuna tilmaamayaa jinsiga iyo dhaqanka bulshada. Waxaa ka mid ah fikradaha iyo fikradaha ku saabsan waxa dheddigga iyo lab ee bulshada dhexdeeda. Waxa kale oo loo yaqaan dhismooyinka bulshada ee jinsiga. Jinsigu ma aha mid taagan balse waxa uu ku socdaa isbedel joogto ah waxana uu u muuqdaa mid ka duwan dhaqamada, waayaha iyo qaybaha kala duwan ee aduunka.

Waxaan abuurnaa sharciyo kala duwan, aan la arki karin, caadooyin, caadooyin iyo rajooyin lab iyo dhedig ee bulshadeena, waxa loogu yeero *qandaraas jinsi*. Waxa lagu gartaa saddex qodob oo asaasi ah:

- Dumarka iyo ragga waa la kala fogeeyaa
- Ninka waxaa lagu qiimeeyaa mid ka sarreeya naagta
- Qof kastaa wuxuu ku lug leeyahay abuurista nidaamka jinsiga

### Ereyga muhiimka ah:

**Xeerarka bulshadu** waxay ku salaysan yihiin qiyamka hoose. Caadooyinka iyo qiyamku waa qayb ka mid ah dhaqanka. Xeerarka bulsheed, ama si fudud caadooyinka, waa erey si caadi ah loo wadaago, laakiin inta badan aan toos ahayn, xeerar iyo rajooyin dhaqan oo khuseeya bulsho yar ama bulsho weynta. Inta badan waxaa la aaminsan yahay in kala duwanaanshaha bayooloji ee u dhexeeya dumarka iyo ragga ay saameyn ku yeeshaan hab-dhaqankooda, tusaale ahaan in raggu ay aad uga xisaab badan yihiin iyo in haweenku ay aad u kobciyaan. Laakiin ma jirto caddayn cilmi ah oo cad oo tan ah. Waxaa jira cilmi baaris muujineysa in maskaxda dumarka iyo ragga ay xoogaa kala duwan yihiin, laakiin lama dhihi karo tani waa mid go'aamineysa hab-dhaqankooda. Deegaanka, barbaarinta, danaha iyo dhaqanka ayaa kaalin aad u weyn ka ciyaara. Dadka isku jinsiga ah waxay yeelan karaan maskax kala duwanaansho aad u weyn.

**Xuquuqda iyo fursadaha loo siman yahay:** Aragtida sinnaanta waxay caddaynaysaa in dhammaan shakhsiyaadka, iyadoon loo eegin aqoonsiga jinsigooda, waa inay lahaadaan xuquuq siman oo sharciga waafaqsan. Tan waxaa ka mid ah xuquuqda codbixinta, shaqada, waxbarashada, lahaanshaha hantida iyo ka qaybgalka siyaasadda iyo nolosha bulshada iyada oo aan la takoorin ama xaddidnayn jinsiga.

**Hab-dhaqannada Bulshada iyo Qaab-dhismeedyada:** Aragtida sinnaanta jinsiga waxay aqoonsanaysaa waxyeellada waxyeellada leh ee caadooyinka bulshada iyo fikradaha fikradaha kuwaas oo xoojiya doorka dhaqanka jinsiga iyo filashooyinka. Waxaa lagu dooda in caadooyinkan ay xaddidaan doorashada iyo fursadaha shakhsiyaadka iyo inay gacan ka geystaan takoorka ku saleysan jinsiga.

**Mushahar siman iyo awood dhaqaale:** Dhinac aasaasiga ah ee sinnaanta waa in la helo mushahar siman oo shaqo siman ah. Tani waxay ka dhigan tahay in shakhsiyaadka ay tahay inay helaan magdhow isku mid ah iyo fursadaha horumarinta iyada oo aan loo eegin jinsiga. Aragtidu waxay xoogga saaraysaa in xoojinta dhaqaalaha ay muhiim u tahay gaarista sinnaanta jinsiga.

**Caafimaadka iyo xuquuqda taranka:** Sinnaanta waxay ku fidsan tahay aagga caafimaadka iyo xuquuqda taranka. Halkan, aayo ka tashiga shakhsiyaadka ee jirkooda ayaa lagu dhiirigeliyaa, oo ay ku jiraan go'aamada ku saabsan caafimaadka taranka, qorsheynta qoyska iyo helitaanka adeegyada daryeelka caafimaadka.

**Waxbarashada iyo matalaadda:** Aragtida sinnaanta waxa ay xooga saaraysaa muhiimada ay leedahay in si siman loo helo waxbarasho tayo sare leh iyo matalaad habka go'aan qaadashada. Waxay cadeyneysaa in qof walba, iyadoon loo eegin jinsiga, ay tahay inay helaan fursad ay ku sii wataan hadafkooda waxbarasho iyo shaqo.

**Intersectionality:** Aragtida sinnaanta waxay aqoonsan tahay in shakhsiyaadka ay la kulmi karaan noocyo kala duwan oo takoorid ah iyadoo ay ugu wacan tahay isir, qowmiyad, fasalka, nooca galmada iyo naafanimada. Isgoysyadu waxay muujinayaan baahida loo qabo in wax laga qabto caqabadaha gaarka ah ee shakhsiyaadka kala kulmaan isgoysyada aqoonsiyo badan.

**Ilaalinta sharciga:** Gaaritaanka sinnaanta jinsiga inta badan waxay la macno tahay qaadashada iyo fulinta sharciyada iyo siyaasadaha ka ilaaliya shakhsiyaadka takoorka ku salaysan jinsiga, dhibaataaynta iyo rabshadaha. Tallaabooyin sharci ah ayaa lagama maarmaan u ah ilaalinta mabaadi'da sinnaanta bulshada dhexdeeda.

**Isbeddel dhaqameed:** Aragtida jinsiga waxay aqoonsan tahay doorka dhaqanku ku leeyahay qaabaynta caqiidooyinka iyo dhaqamada la xidhiidha jinsiga. Waxay u doodaa isbeddel dhaqameed si looga hortago dhaqamada waxyeellada leh oo kor loogu qaado xeerar loo wada dhan yahay oo loo siman yahay.

**Aragtida caalamiga ah:** Sinnaanta jinsiga waa arrin caalami ah, aragtiduna waxay xoogga saaraysaa muhiimadda ay leedahay in wax laga qabto kala duwanaanshaha jinsiga ee heerka caalamiga ah. Waxay aqoonsan tahay in sinnaanta jinsiga ay u baahan tahay iskaashi iyo wadajir caalami ah.

**U doodista joogtada ah:** Sinaanku maaha hadaf taagan ee waa geedi socod socda oo u baahan u doodid joogto ah, wacyigelin iyo horumarinta siyaasadda. Aragtidu waxay dhiirigelisaa shakhsiyaadka iyo ururada inay ka wada shaqeeyaan horumarinta sinnaanta jinsiga.

**Aragtida farsamooyinka xukunka** waa nooc ka mid ah wax-is-daba-marin bulsho oo ku dhaca si miyir-qab ah ama miyir la'aan ah marka qof ama koox ay rabaan inay ilaashadaan booskooda mudnaanta leh. Farsamooyinka xukunka waxaa loo adeegsadaa labadaba khadka iyo nolosha dhabta ah, waxayna ku dhici karaan kala sareyn muuqata ama aan la arki karin oo ku wajahan koox kale ama shaqsi gaar ah. Tusaalooyinka qaarkood waxay noqon karaan:

- La arki karin
- La iska indhatiray
- Wax lagu qoslo
- Inuu qof caayo ama ku majaajiloodo
- Haysashada Xogta
- Aan helin macluumaadka muhiimka ah ee aad u baahan tahay
- Ujeedo

Isku soo wada duuboo, aragtida sinnaanta ragga iyo dumarka ayaa ujeedadeedu tahay in la abuuru adduun ay shakhsiyaadka jinsiga ah ay ku noolaan karaan takoor la'aan, ku raaxaystaan fursado siman oo ay si buuxda uga qaybgalaan bulshada. Waxay aqoonsan tahay in gaaritaanka sinnaanta jinsiga ay tahay dadaal adag oo dhinacyo badan leh oo ku lug leh wax ka qabashada arrimaha sharciga, bulshada, dhaqaalaha iyo dhaqanka si loo abuuru adduun cadaalad ah oo loo siman yahay dhammaan.

Mawduucyada khuseeya iyo agabka barashada si loo hago doodaha iyo barashada goobaha aan rasmiga ahayn, waxbarashada iyo wacyigelinta ayaa loo baahan yahay si looga hortago xadgudubyada ku saleysan jinsiga. Halkan waxaa ah afar hawlo waxbarasho oo loogu talagalay kor u qaadista wacyiga iyo horumarinta fahamka iyo dareenka si looga hortago rabshadaha ku salaysan jinsiga:

1. **Seminaaro ku saabsan dareenka jinsiga:**

Samee siminaaro diirada saaraya fikradaha *sinnaanta* , *fikradaha qaldan* iyo *rajooyinka bulshada* . Ka qaybgalayaashu waxay geli karaan doodo iyo waxqabadyo ka soo horjeeda doorarka dhaqanka ee jinsiga, waxay xoogga saarayaan muhiimadda ixtiraamka, waxayna sahmin karaan sida doorarkani u sii wadi karaan rabshadaha. Ku dhiiri geli wadahal furan, wadaaga khibradaha shakhsi ahaaneed iyo wadahal kooxeed si kor loogu qaado dareenka iyo fahamka.

2. **Xaalado-door-ciyaar-is-dhexgal:** Abuur xaalado-door-ciyaar kuwaas oo ka hadlaya noocyada kala duwan ee rabshadaha ku salaysan jinsiga, tusaale; dhibaatayn afka ah, xadgudub maskaxeed ama takoorid goobta shaqada. Ka qaybgalayaashu waxay qaadan karaan doorar kala duwan waxayna samayn karaan xaalado si ay u fahmaan dhaqdhaqaaqa rabshadaha oo ay bartaan sida si wax ku ool ah looga jawaabo. Ku dhiiri geli dib u milicsiga iyo doodaha ka dib xaalad kasta si aad u sahamiso xulashooyin iyo xalal kala duwan.

3. **Aqoon-is-weydaarsiyada Warbaahinta iyo Akhriska:** Bar shakhsiyadka, gaar ahaan dhalinyarada, si ay u falanqeeyaan oo ay u dhisaan farriimaha warbaahinta ee sii wadida fikradaha jinsiga iyo diidmada. Isticmaal tusaalooyin nololsha dhabta ah ee warbaahinta caanka ah, xayaysiinta, iyo warbaahinta bulshada si aad u muujiso sida fariimahani ay gacan uga geysan karaan rabshadaha. Ku dhiirigeli ka qaybgalayaasha inay abuuraan sheeko-celin u gaar ah (sheekooyin bixiya aragtiyo kale) iyo matalaad togan oo jinsiga ah.

4. **Mashaariicda ka-qaybgalka bulshada:** Ka qaybgeli ka qaybgalayaasha mashaariicda bulshada ee kor u qaadaya sinnaanta jinsiga iyo ka hortagga rabshadaha. Tani waxay ku lug yeelan kartaa abaabulka ololayaasha macluumaadka, ka qayb qaadashada dhacdooyinka maxaliga ah ama la shaqaynta ururada diirada saaraya ka hortagga rabshadaha ku salaysan jinsiga. Ku dhiirigeli ka qaybgalayaasha in ay si firfircooni ah u adeegsadaan waxa ay ku barten siminaarada si ay isbeddel wanaagsan ugu abuuraan bulshooyinkooda.

Dhaqdhaqaaqyadan waxaa loo qaabeeyey in lagu hawlgeliyo shakhsiyadka iyo bulshada hab firfircoon iyo waxbarasho si looga hortago rabshadaha ku salaysan jinsiga. Horumarinta wacyiga, dareenka iyo fahamka qoto dheer ee arrimaha la xidhiidha xadgudubyada ku salaysan jinsiga, hawlahani waxay gacan ka geysan karaan bulsho loo dhan yahay oo cadaalad ah.





## UJEDDOOYINKA BARASHADA

	Module/cutub	Ujeedooyinka waxbarashada		
		Aqoon	Xirfado	Mawqifyada
1	<b>Wacyigelinta jinsiga</b>	Ka dib marka ay dhameeyaan cutubka, ka qaybgalayaashu waa inay awood u yeeshaan inay...	Ka dib marka ay dhameeyaan cutubka, ka qaybgalayaashu waa inay awood u yeeshaan inay...	Module-ku wuxuu higsanayaa inuu horumariyo dabeecadaha soo socda:
	<p>Ka doodista fikradaha jinsiga iyo saamaynta ay ku leeyihiin</p> <p>Wadahadal ku saabsan sida fikradaha qaldan ay u horseedi karaan xadgudubka ku saleysan jinsiga</p> <p>Kala hadal oo bixi xalal ku saabsan sida loo beddelo dhaqamada waxyeellada leh</p> <p>Ka hadal sida kor loogu qaado sinnaanta jinsiga ee nolol maalmeedka</p>	<p>Aqoonso habab gaar ah oo lagu wacyigelinayo jinsiga iyo ka hortagga. xadgudubyada sharafta la xiriira.</p> <p>Faham sida fikradaha jinsiga iyo caadooyinka dhaqameedku u saameeyaan shakhsiyaadka iyo bulshada.</p> <p>Sahaminta wacyiga jinsiga iyo ka hortagga xadgudubyada sharafta la xiriira.</p>	<p>Baro wax badan oo ku saabsan jinsiga, kala duwanaanshaha galmada, raganimada iyo dumarnimada.</p> <p>Fahamka galmada iyo cabbirrada dheeraadka ah ee faraq.</p> <p>In uu aqoon u leeyahay qaybo kala duwan oo loo adeegsan karo xallinta mashaakilaadka saameeya dadka kala duwan.</p> <p>Leh aqoonta iyo xirfadaha looga baahan yahay si loola dagaallamo loona beddelo dabeecadaha iyo dabeecadaha waxyeellada leh.</p>	<p>Ka warqab qoto dheer oo ku saabsan arrimaha la xiriira jinsiga.</p> <p>Ka qayb qaadashada layliyo wax ku ool ah.</p> <p>U heellanaanta horumarinta sinnaanta jinsiga ee nolol maalmeedkooda.</p> <p>Lagu qalabeeyay meel nabdoon oo taageero u ah fikradaha xun xun.</p>
2.	<b>Xaalado door-ciyaareed isdhexgal leh</b>	Baro fursad gaar ah oo soo jiidasho leh si aad u sahamiso oo aad wax uga qabato dhaqdhaqaaqyada qalafsan ee rabshadaha sharafta laxidhiidha iyada oo loo marayo xaalado door-ciyaar isdhexgal leh.	<p>Lahaanshaha faham dheeraad ah oo ku saabsan dhinacyada kala duwan ee rabshadaha la xiriira sharafta oo leh xirfado wax ku ool ah si ay si wax ku ool ah u farageliyaan una taageeraan badbaadayaasha.</p> <p>Si qoto dheer uga warqab arrintan xasaasiga ah.</p>	<p>Baro inaad yeelato wacyigelin qoto dheer oo ku saabsan xaaladaha door-ciyaar isdhexgalka iyo rabshadaha la xiriira sharafta.</p> <p>Taageer kuwa badbaaday oo u shaqee adduun ka xor ah dulmiga iyo dulmiga.</p> <p>Kobcinta dareenka iyo fekerka muhiimka ah marka la eego xaaladda rabshadaha</p>

				la xiriirta sharafta iyo u heellanaanta in ay saameyn togan ku yeeshaan bulshadooda.
3.	<p><b>Aqoonta warbaahinta iyo xogta</b></p> <p>Faham saamaynta warbaahinta iyo saamaynta ay ku leedahay rabshadaha la xiriira sharafta</p> <p>Ka dood warbaahinta iyo saamaynta ay ku leedahay bulshada</p> <p>Ka wada hadal warbaahinta bulshada iyo doorka ay ku leedahay sii wadida ama la dagaallanka xadgudubyada ku saleysan jinsiga.</p>	Baro inaad diirada saarto baaritaanka muhiimka ah ee sida matalaada iyo sheekooyinka warbaahintu u saameeyaan fikradaha iyo mawqifyada ku wajahan rabshadaha sharafta laxidhiidha.	Isticmaal qalab si aad u falanqeyso nuxurka warbaahinta, su'aalo muujinta jinsiga iyo caadooyinka dhaqanka oo aad u abuurto faham qotodheer oo ku saabsan xiriirka ka dhexeeya warbaahinta iyo rabshadaha.	<p>Fahamka wanaagsan ee warbaahinta iyo akhris-qoraalka macluumaadka waxay siisaa ka-qaybgalayaasha qalab qiimo leh si ay si dhab ah u qiimeeyaan ugana doodaan matalaadda warbaahinta ee la xiriirta rabshadaha sharafta la xiriira.</p> <p>Marka si wanaagsan loo fahmo saameynta warbaahinta iyo dhiirigelinta horumarinta sheekooyinka lidka ku ah, kaqeybgalayaashu waxay si firfircoon uga qayb qaadan karaan bulsho badan oo naxariis badan oo iska fogeeya rabshadaha nooc kasta oo ay yihiin.</p>
4.	<p><b>Mashruuca ka qaybgalka bulshada</b></p> <p>Sida loo sahamiyo isgoysyada muhiimka ah ee u dhexeeya ka qaybgalka bulshada iyo rabshadaha la xiriira sharafta.</p>	Wax badan ka baro mawduucan muhiimka ah oo wax fiican ku biir bulshooyinkaaga.	<p>Baro oo fahma fikradda rabshada sharafta la xiriirta iyo saameynta ay ku leedahay shakhsiyaadka iyo bulshada.</p> <p>Sahami muhiimadda ay leedahay ka-qaybgalka bulshada ee ka-hortagga iyo la tacaalidda rabshadaha sharafta la xiriira.</p>	<p>Lagu qalabeeyay aqoonta iyo agabka lagama maarmaanka u ah in la abuurto bulsho macno leh.</p> <p>Loo qalabeeyey in ay saamayn togan ku dhex yeeshaan bulshadooda oo ay u abuuraan bulsho loo wada dhan yahay.</p>

## HAWLAHA

### A1.5 Sahaminta wacyiga jinsiga iyo ka hortagga xadgudubyada la xiriira sharafta

<b>Magaca hawsha</b>	<b>Sahaminta wacyiga jinsiga iyo ka hortagga rabshadaha la xiriira sharafta</b>
<b>Hadafka</b>	Si loo siiyo ka qaybgalayaasha aqoonta iyo xirfadaha looga baahan yahay inay ka hortagaan oo beddelaan dabeecadaha iyo dabeecadaha waxyeellada leh. Dhammaadka maalinta, ka qaybgalayaashu waxay yeelan doonaan wacyi qoto dheer oo ku saabsan arrimaha la xidhiidha jinsiga, waxay ka qaybqaateen layliyo wax ku ool ah waxayna u heellan yihiin horumarinta sinnaanta jinsiga ee nolol maalmeedkooda.
<b>Sharaxaada</b>	Wacyigelinta Genderka iyo Ka Hortagga Xad-gudubka Sharafta La Xidhiidha waxaa loo qaabeeyey si ay u bixiso faham dhammaystiran oo ku saabsan sida fikradaha jinsiga iyo caadooyinka dhaqameedku u saameeyaan shakhsiyaadka iyo bulshada.
<b>Nooca dhaqdhaqaaqa</b>	Dood Muuqaal fiidiyow ah iyo daraasado kiis
<b>Muddada</b>	60-90 daqiiqo, iyadoo ku xiran xajmiga kooxda
<b>Meel bannaan iyo agab</b>	Qol ballaadhan Warqad iyo qalin qoraallada ka qaybgalayaasha Ikhtiyaar: sabuurad cad si aad u qorto dhinacyada ugu muhiimsan ee koox kasta dooddeeda
<b>Ujeedooyinka waxbarashada</b>	Aqoon-is-weydaarsigan ku saabsan wacyi-gelinta jinsiga iyo ka-hortagga gacan-ka-hadalka sharafta wuxuu bixiyaa meel ammaan ah oo taageero ah ka qaybgalayaasha si ay wax u bartaan, uga doodaan oo ay u go'aansadaan inay saameyn togan ku yeeshaan bulshooyinkooda. Waxay helaan aqoon, qalab iyo agab si ay uga hortagaan fikradaha xun xun, kor u qaadaan sinnaanta jinsiga iyo inay gacan ka geystaan bulshada xor ka ah rabshadaha ku salaysan jinsiga.
<b>Module</b>	Fahamka sinnaanta jinsiga
<b>Xigasho</b>	Hawshan waxa ay Folkuniversitetet u samaysay mashruuca Fatima 2

### A1.6 Muuqaalo door-ciyaareed isdhexgal leh

<b>Magaca hawsha</b>	<b>Xaalado door-ciyaareed isdhexgal leh</b>
<b>Hadafka</b>	Si loo siiyo ka qaybgalayaasha faham wanaagsan oo ku saabsan dhinacyada kala duwan ee rabshadaha la xiriira sharafta iyo in la siiyo xirfado wax ku ool ah si ay si wax ku ool ah u farageliyaan una taageeraan badbaadayaasha. Kooxda yari waxay ogolaataa wadahal qoto dheer iyo hagitaan shaqsiyeed, hubinta in ka qaybgalayaashu ay ka baxaan koorsada iyagoo sare u qaaday wacyigelinta arrintan muhiimka ah.
<b>Sharaxaada</b>	Loogu talagalay in lagu siiyo ka qaybgalayaasha fursad gaar ah oo soo jiidasho leh si ay u sahamiyaan oo ay wax uga qabtaan dhaqdhaqaaqyada qalafsan ee rabshadaha la xiriira sharafta iyada oo loo marayo xaalado ciyaar-is-dhexgal leh.
<b>Nooca dhaqdhaqaaqa</b>	Doorarka iyo doodaha
<b>Muddada</b>	60-90 daqiiqo, iyadoo ku xiran xajmiga kooxda
<b>Meel bannaan iyo agab</b>	Qol ballaadhan Warqad iyo qalin qoraallada ka qaybgalayaasha Ikhtiyaar: sabuurad cad si aad u qorto dhinacyada ugu muhiimsan ee koox kasta dooddeeda
<b>Ujeedooyinka waxbarashada</b>	Aqoon-is-weydaarsigan ku saabsan xaaladaha-door-ciyaareedka is-dhex-galka ah iyo gacan-ka-hadalka sharafta laxidhiidha wuxuu qalabeeyaa ka qaybgalayaasha xirfadaha iyo aqoonta si ay si wax ku ool ah u farageliyaan, u taageeraan badbaadayaasha, oo ay u shaqeeyaan adduun ka xor ah rabshadaha iyo dulmiga. Dabeecadda is dhexgalka ee xaaladaha waxay kor u qaadaysaa dareenka iyo fekerka muhiimka ah, hubinta in ka qaybgalayaashu ay ka baxaan siminaarka iyagoo si fiican u fahmaya caqabadaha la xidhiidha rabshadaha sharafta la xidhiidha iyo inay ka go'an tahay inay saameyn togan ku yeeshaan bulshadooda.
<b>Module</b>	Fahamka sinnaanta jinsiga
<b>Xigasho</b>	Hawshan waxa ay Folkuniversitetet u samaysay mashruuca Fatima 2

### A1.7 Seminaaro xagga warbaahinta iyo aqoonta macluumaadka

<b>Magaca hawsha</b>	<b>Seminaaro xagga warbaahinta ah iyo aqoonta xogta</b>
<b>Hadafka</b>	Faham saamaynta warbaahinta iyo saamaynta ay ku leedahay rabshadaha la xiriira sharafta
<b>Sharaxaada</b>	<p>Aqoon-is-weydaarsiga warbaahinta iyo akhris-qoraalka waxaa loogu talagalay koox yar oo ka kooban afar ka-qaybgale wuxuuna diiradda saarayaa baaritaanka muhiimka ah ee sida matalaadda iyo sheekooyinka warbaahintu u saameeyaan fikradaha iyo dabeecadaha ku wajahan rabshadaha sharafta la xiriira.</p> <p>Aqoon-is-weydaarsigu wuxuu siin doonaa ka qaybgalayaasha qalab ay ku falanqeeyaan nuxurka warbaahinta, su'aalo muujinta jinsiga iyo caadooyinka dhaqanka, iyo kor u qaadida faham qotodheer oo ku saabsan xiriirka ka dhexeeya warbaahinta iyo rabshadaha.</p>
<b>Nooca dhaqdhaqaaqa</b>	Tababaruhu wuxuu bixiyaa macluumaad ku saabsan agabka iyo fursadaha ka qaybgalayaasha si ay u sii wataan safarkooda ku wajahan kor u kaca warbaahinta iyo aqoonta iyo u doodista matalaad saxaafadeed oo dheeraad ah.
<b>Muddada</b>	90-120 daqiiqo, iyadoo ku xiran xajmiga kooxda
<b>Meel bannaan iyo agab</b>	<p>Qol ballaadhan</p> <p>Warqad iyo qalin qoraallada ka qaybgalayaasha</p> <p>Ikhtiyaar: sabuurad cad si aad u qorto dhinacyada ugu muhiimsan ee koox kasta dooddeeda</p>
<b>Ujeedooyinka waxbarashada</b>	Aqoon-is-weydaarsigan warbaahinta iyo akhris-qoraalka ah wuxuu siinayaa ka qaybgalayaasha qalab qiimo leh si ay si dhab ah u qiimeeyaan ugana doodaan matalaadda warbaahinta ee la xiriirta rabshadaha sharafta la xiriira. Kor u qaadista fahamka saameynta warbaahinta iyo dhiirigelinta horumarinta sheekooyinka lidka ku ah, kaqeybgalayaashu waxay si firfircoon uga qayb qaadan karaan bulsho xog-ogaal badan oo naxariis badan oo iska fogeeya rabshadaha noocyadeeda kala duwan.
<b>Module</b>	Fahamka sinnaanta jinsiga
<b>Xigasho</b>	Hawshan waxa ay Folkunivarsitetet u samaysay mashruuca Fatima 2

### A1.8 Mashruuca ka qayb galka bulshada iyo siminaar ku saabsan rabshadaha la xiriira sharafta

<b>Magaca hawsha</b>	<b>Mashruuca ka qaybgalka bulshada iyo siminaar ku saabsan xadgudub sharafeed la xiriira</b>
<b>Hadafka</b>	Si loo helo faham qoto dheer oo ku saabsan rabshadaha la xiriira sharafta, laakiin sidoo kale lagu qalabeeyo aqoonta iyo qalabka si loo abuuro mashaariic wax ku ool ah oo bulshada ah oo looga golleeyahay ka hortagga iyo wax ka qabashada arrintan muhiimka ah. Waxaan rajeyneynaa in siminaarka uu dhiirigelin doono oo awood u siin doono mid kasta oo idinka mid ah inuu saameyn togan ku dhex yeesho bulshadiina oo uu gacan ka geysto badbaado iyo bulsho loo wada dhan yahay.
<b>Sharaxaada</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faham fikradda <i>rabshadaha sharafta laxidhiidha</i> iyo saamaynta ay ku leedahay shakhsiyadka iyo bulshada.</li> <li>• Sahami muhiimadda ay leedahay ka-qaybgalka bulshada ee ka-hortagga iyo wax ka qabashada rabshadaha sharafta la xiriira.</li> <li>• Wax ka baro xeelado wax ku ool ah iyo hababka ugu wanaagsan ee horumarinta mashaariicda ka-qaybgalka bulshada.</li> <li>• La imow fikrado cusub si wadajir ah (adoo isticmaalaya maskax kicin) oo qorshee ka-qaybgalka bulshada si loola dagaallamo rabshadaha la xiriira sharafta.</li> </ul>
<b>Nooca dhaqdhaqaaqa</b>	Kala hadal xeeladaha iskaashiga ee daneeyayaasha bulshada
<b>Muddada</b>	90-120 daqiiqo, iyadoo ku xiran xajmiga kooxda
<b>Meel bannaan iyo agab</b>	<p>Qol ballaadhan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Xaashida macluumaadka, oo ay ku jiraan qeexitaanno iyo tirakoobyoo ku saabsan xadgudubka sharafta la xiriira.</li> <li>• Daraasado kiis iyo sheekooyinka guusha ee mashaariicda ka-qaybgalka bulshada.</li> <li>• Qaababka qorshaynta iyo horumarinta mashruuca.</li> <li>• Liisaska agabka ku habboon iyo ururrada taageerada dheeraadka ah.</li> </ul>
<b>Ujeedooyinka waxbarashada</b>	Ka qaybgalayaashu kaliya ma heli doonaan faham qoto dheer oo ku saabsan rabshadaha la xiriira sharafta, laakiin sidoo kale waxaa lagu qalabeyn doonaa aqoonta iyo qalabka si ay u abuuraan mashaariic wax ku ool ah oo bulshada ah oo loogu talagalay ka hortagga iyo wax ka qabashada arrintan muhiimka ah. Waxaan rajeyneynaa in siminaarkani uu dhiirigelin doono oo uu awood u siin doono mid kasta oo idinka mid ah in uu saameyn

	togan ku dhex yeesho bulshadaada oo uu gacan ka geysto badbaadada iyo bulshada loo wada dhan yahay.
<b>Module</b>	Fahamka sinnaanta jinsiga
<b>Xigasho</b>	Hawshan waxa ay Folkuniversitetet u samaysay mashruuca Fatima 2